



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
UNIVERSITY OF CRETE

# Πρωρότητα, Θηλασμός και Ανάπτυξη Βρεφών:

## Webinar Διάχυσης των Αποτελεσμάτων του Ερευνητικού Έργου ProMote



### ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ WEBINAR:

[https://uoc-gr.zoom.us/join/registration/WN\\_CM7\\_33\\_mTvi8I97E5FcRRg#r](https://uoc-gr.zoom.us/join/registration/WN_CM7_33_mTvi8I97E5FcRRg#r)

Μόλις ολοκληρώσετε την εγγραφή σας, θα σας αποσταλεί αυτοματοποιημένο μήνυμα στην ηλεκτρονική σας διεύθυνση με το zoom link για την παρακολούθηση του webinar

Κυριακή 17/11/2024 - Ώρα 9.00-13.00



Η παρακολούθηση του webinar είναι δωρεάν

Θα δοθούν  
βεβαιώσεις  
παρακολούθησης

Το Webinar πραγματοποιείται στο πλαίσιο διάχυσης των πρώτων αποτελεσμάτων του ερευνητικού έργου με τίτλο: *“Η Ανάπτυξη των Πρώωρων Βρεφών Οικογενειών Χαμηλού Κοινωνικο-Οικονομικού Επιπέδου: Οι Συνδυαστικές Επίδρασεις της Μελατονίνης, της Ορίμανσης του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος και Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων (ProMote)”*. Το παραπάνω ερευνητικό έργο υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης του ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. «Χρηματοδότηση της Βασικής Έρευνας (Οριζόντια υποστήριξη όλων των Επιστημών)» του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU (Αριθμός Έργου ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.: 15730)

Το έργο υλοποιείται σε συνεργασία του Τμήματος Ψυχολογίας με τη Νεογολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης  
Δικαιούχοι: Πανεπιστήμιο Κρήτης / ΕΛΚΕ, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

9.00-9.30 Έναρξη

Χαιρετισμός από την Πρόεδρο του Επιστημονικού Συμβουλίου του Ελληνικού Ιδρύματος Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.), Καθηγήτρια **Ξένια Χρυσοχόου**

Χαιρετισμός από την Κοσμήτορα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγήτρια **Ελένη Παπαδάκη**

Χαιρετισμός από τον Πρόεδρο του Τμήματος Ψυχολογίας, Αναπηρωτή Καθηγητή **Μανόλη Τζανάκη**

Καλωσόρισμα και σύντομη παρουσίαση του Ερευνητικού Έργου ProMote από την Επιστημονικά Υπεύθυνη, Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, **Θεανώ Κοκκινάκη**

## ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Προωρότητα, Θηλασμός, Διατροφή Μητέρας και Νευροανάπτυξη των Βρεφών

Πρόεδρος: Ελευθερία Χατζηδάκη  
Συντονίστρια: Θεανώ Κοκκινάκη

9.30-9.50 *Προωρότητα: Μια Σύγχρονη Πρόκληση – Παγκόσμια Ημέρα Προωρότητας*  
**Ελευθερία Χατζηδάκη**

9.50-10.10 *Ο Ρόλος της Μαίας στην Υποστήριξη των Γονέων των Πρόωρων Νεογνών στη ΜΕΝΝ*  
**Αικατερίνη Καλλιγιαννάκη**

10.10-10.30 *Προωρότητα και Μητρικός Θηλασμός: Επίδραση στην Αύξηση και το Μεταβολισμό*  
**Θεοδώρα Π. Μπούτσικου**

10.30-10.50 *Διατροφή Μητέρας στην Εγκυμοσύνη και Νευροανάπτυξη Βρεφών*  
**Μαριάννα Καραχάλιου**

10.50-11.10 *Περιγεννητικός Προγραμματισμός (1.000 πρώτες μέρες της ζωής): Ο Ρόλος του Μητρικού Γάλακτος*  
**Γιώργος Λιάσης**

11.10-11.20 **Διάλειμμα**

## ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Προωρότητα, Θηλασμός, Ψυχική Υγεία Μπτέρας και Ανάπτυξη των Βρεφών

Πρόεδρος: Θεανώ Κοκκινάκη  
Συντονίστρια: Ελευθερία Χατζηδάκη

- 11.20 - 11.35 *The Impact of Maternal Stress on Milk Glucocorticoids*  
**Hellen Lustermans**
- 11.35 - 11.50 *Moment-to-Moment Associations Between Breast Milk Glucocorticoids and Infant Crying and Sleep*  
**Nina Bruinhof**
- 11.50 - 12.05 *Breastmilk Cortisol and Infant Temperament, Behaviour and Development*  
**M. Maddalena Brambilla**
- 12.05 - 12.15 **Διάλειμμα**
- 12.15 - 12.35 *Η Ανάπτυξη των Πρόωρων Βρεφών Χαμηλού Κοινωνικο-οικονομικού Επιπέδου: Οι Συνδυαστικές Επιδράσεις της Μελατονίνης, της Ωρίμανσης του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος και Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων (ProMote)*  
**Θεανώ Κοκκινάκη**
- 12.35 - 13.00 **Συζήτηση, Συμπεράσματα και Λήξη**

Το Webinar πραγματοποιείται στο πλαίσιο διάχυσης των πρώτων αποτελεσμάτων του ερευνητικού έργου με τίτλο: *“Η Ανάπτυξη των Πρόωρων Βρεφών Οικογενειών Χαμηλού Κοινωνικο-Οικονομικού Επιπέδου: Οι Συνδυαστικές Επιδράσεις της Μελατονίνης, της Ωρίμανσης του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος και Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων (ProMote)”*. Το παραπάνω ερευνητικό έργο υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης του ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. «Χρηματοδότηση της Βασικής Έρευνας (Οριζόντια υποστήριξη όλων των Επιστημών)» του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU (Αριθμός Έργου ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.: 15730)

# ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

## **Θεανώ Κοκκινάκη,**

Επιστημονικά Υπεύθυνη του Ερευνητικού Έργου ProMote,  
Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας,  
Πανεπιστήμιο Κρήτης

## **Ελευθερία Χατζηδάκη,**

Συντονίστρια του Ερευνητικού Έργου ProMote για το Πανεπιστημιακό  
Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική, Διευθύντρια Μονάδας  
Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
Ηρακλείου

## **Αριστείδης Τσατσάκης,**

Καθηγητής Τοξικολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

## **Εμμανουήλ Τζατζαράκης,**

Αναπληρωτής Καθηγητής Τοξικολογίας, Ιατρική Σχολή,  
Πανεπιστήμιο Κρήτης

## **Νικολίνα-Χίλντα Αναγνωστάτου,**

Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Υποψήφια Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθύντρια ΕΣΥ Νεογνολογικής Κλινικής  
και Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ηρακλείου

## **Μαρία Μαρκοδημητράκη,**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας Βρεφών  
και Νηπίων, Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης,  
Πανεπιστήμιο Κρήτης

## **Ελένη Βακωνάκη,**

Βιολόγος, Ερευνήτρια, Εργαστήριο Τοξικολογίας, Ιατρική Σχολή,  
Πανεπιστήμιο Κρήτης

## **Θεανώ Ρουμελιωτάκη,**

Στατιστικός, Κλινική Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής, Τομέας  
Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

## **Γιώργος Γιαννακάκης,**

Ηλεκτρολόγος Μηχανικός και Μηχανικός Υπολογιστών, Ινστιτούτο  
Πληροφορικής, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ

## **M. Maddalena Brambilla,**

PhD, Psy, Department of Cognitive Neuroscience, Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour, Radboud University Medical Center, 6525 HR, Nijmegen, The Netherlands and University of Parma, Medicine and Surgery Department, Parma, 43126 Parma, Italy

## **Nina Bruinhof,**

MSc, Department of Cognitive Neuroscience, Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour, Radboud University Medical Center, 6525 HR, Nijmegen, The Netherlands

## **Hellen Lusterms,**

MSc, Department of Cognitive Neuroscience, Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour, Radboud University Medical Center, 6525 HR, Nijmegen, The Netherlands

## **Αικατερίνη Καλλιγιαννάκη,**

Μαία, MSc, PhD Candidate, Αντιπρόεδρος ΣΕΜΧ Κρήτης

## **Μαριάννα Καραχάλιου,**

Παιδίατρος-Επιδημιολόγος, Μεταδιδάκτορας ISGlobal, Συντονίστρια Μελέτης Μπρέας-Παιδιού Κρήτης, Μελέτη Ρέα, Κλινική Προληπτικής και Κοινωνικής Ιατρικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης

## **Θεανώ Κοκκινάκη,**

Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας, Μονάδα για την Ανάπτυξη και την Εκπαίδευση του Παιδιού, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

## **Γιώργος Λιόσης,**

MP, PhD, Παιδίατρος, Νεογολόγος

## **Θεοδώρα Π. Μπούτσικου,**

MD, PhD, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογολογίας ΕΚΠΑ, Νεογολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Διευθύντρια ΠΜΣ “Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα”, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α

## **Ελευθερία Χατζηδάκη,**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νεογολογίας, Ιατρική Σχολή, Νεογολογική Κλινική, Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου



ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ WEBINAR:

[https://uoc-gr.zoom.us/webinar/register/WN\\_CM7\\_33\\_mTvi8I97E5FcRRg](https://uoc-gr.zoom.us/webinar/register/WN_CM7_33_mTvi8I97E5FcRRg)

Μόλις ολοκληρώσετε την εγγραφή σας, θα σας αποσταλεί αυτοματοποιημένο μήνυμα στην ηλεκτρονική σας διεύθυνση με το zoom link για την παρακολούθηση του webinar.

Η παρακολούθηση του webinar είναι δωρεάν  
θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης